

Mês das Crianças: A importância de discutir o glaucoma infantil

Marcelo Jordão Lopes da Silva - Coordenador da Comissão de Glaucoma Pediátrico (SBGzinha)

O mês de outubro, tradicionalmente dedicado à celebração das crianças, também é uma oportunidade para refletir sobre a saúde dos pequenos e, entre os temas essenciais, está o glaucoma infantil. Embora seja mais comumente associado a pessoas mais velhas, o glaucoma também pode afetar bebês e crianças, com consequências graves para a visão se não for diagnosticado e tratado precocemente.

O glaucoma infantil é uma doença ocular que provoca o aumento da pressão intraocular, podendo danificar o nervo óptico e levar à perda de visão irreversível. Segundo especialistas, o diagnóstico precoce é fundamental para garantir que as crianças afetadas tenham acesso ao tratamento adequado, minimizando os impactos da doença. No entanto, devido à raridade e à falta de acessibilidade e orientação nas fases iniciais, muitas vezes o problema é tratado tardiamente.

Durante o Mês das Crianças, é essencial que pais, responsáveis e educadores sejam informados sobre a importância das consultas oftalmológicas regulares, especialmente nos primeiros anos de vida, quando muitos problemas oculares podem ser detectados. O glaucoma infantil pode se manifestar com sintomas como lacrimejamento excessivo, sensibilidade à luz, aumento do globo ocular e alterações na córnea, sendo necessário o acompanhamento de um oftalmologista para um diagnóstico preciso.

"Alertar sobre o glaucoma infantil no mês de outubro é uma forma de proteger o futuro das crianças, garantindo que possam crescer com a saúde visual preservada. Muitas vezes, a doença passa despercebida até que já tenha causado danos irreversíveis, por isso o exame oftalmológico infantil é uma medida preventiva fundamental", afirma Marcelo Jordão L da Silva, especialista em oftalmologia.

Além da conscientização, é crucial que as políticas públicas de saúde ocular infantil sejam reforçadas, promovendo campanhas de prevenção e disponibilizando exames gratuitos para famílias de baixa renda. O diagnóstico precoce pode evitar complicações mais severas e proporcionar às crianças acometidas a chance de uma vida plena e saudável.

Neste mês das crianças, discutir o glaucoma infantil é um gesto de cuidado e amor, que visa garantir que os pequenos possam enxergar um futuro cheio de possibilidades. A Sociedade Brasileira de Glaucoma responsável pela informação, incluindo possíveis ações de conscientização realizadas no mês das crianças.