

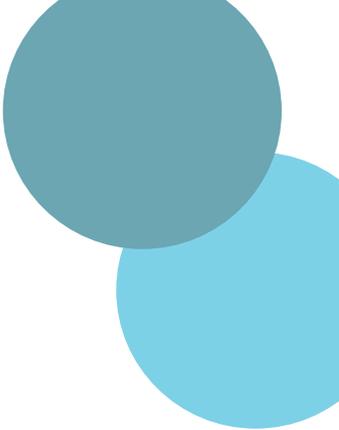


# PIO

## Você sabe qual é a sua?

Conheça a importância de  
saber a pressão intraocular  
e o impacto para a saúde  
dos seus olhos.

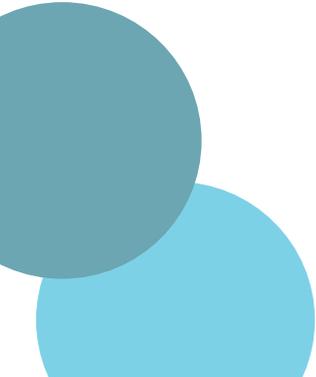




# Sumário

---

<b>01</b>	Introdução.....	3
<b>02</b>	Afinal, o que é pressão intraocular?.....	4
<b>03</b>	Por que é importante conhecer?.....	5
<b>04</b>	Como ela é medida.....	6
<b>05</b>	A relação entre pressão intraocular e glaucoma.....	7
<b>06</b>	Como são tratados os casos de pressão intraocular elevada.....	8



# 01

---

## Introdução

Apesar de ser um fator importante para a prevenção do glaucoma, a verificação da pressão intraocular (PIO) muitas vezes é negligenciada pelos pacientes. Isso porque muitas pessoas não sabem que o aumento da PIO danifica o nervo óptico e a progressão desses danos, que acontece de forma lenta, é a principal característica e causa do glaucoma.

Neste e-book, a Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) tem como objetivo apresentar as principais informações – em linguagem fácil e acessível – sobre a pressão intraocular, sua importância para a saúde dos olhos e a relação com a prevenção e diagnóstico do glaucoma – considerado a maior causa de cegueira irreversível no mundo.

Com esses conteúdos, a entidade visa a orientar toda a população sobre a relevância do controle da PIO para evitar a doença e, desse modo, estimular os pacientes a solicitarem essa informação durante as consultas com o médico oftalmologista.

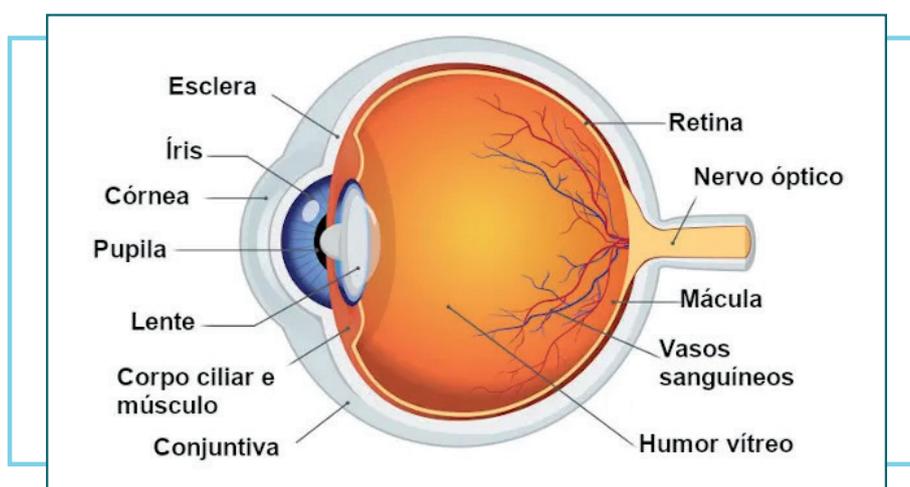
# 02

## Afinal, o que é a pressão intraocular?

A pressão intraocular (PIO) se caracteriza pelo equilíbrio entre a produção e o escoamento do líquido presente na câmara anterior do olho, entre a córnea e a íris. Chamamos esse líquido de humor aquoso, e ele é produzido no olho, para nutrir a córnea e o cristalino, e depois escoado por um pequeno canal.

A circulação desse líquido, entre produção e escoamento, é o que regula a pressão intraocular. O problema acontece quando há acúmulo maior de líquido e ele não é escoado da maneira adequada. Dessa forma, a pressão aumenta e provoca a compressão e danificação do nervo óptico e, por esse motivo, devemos estar tão atentos à PIO.

Estrutura do globo ocular

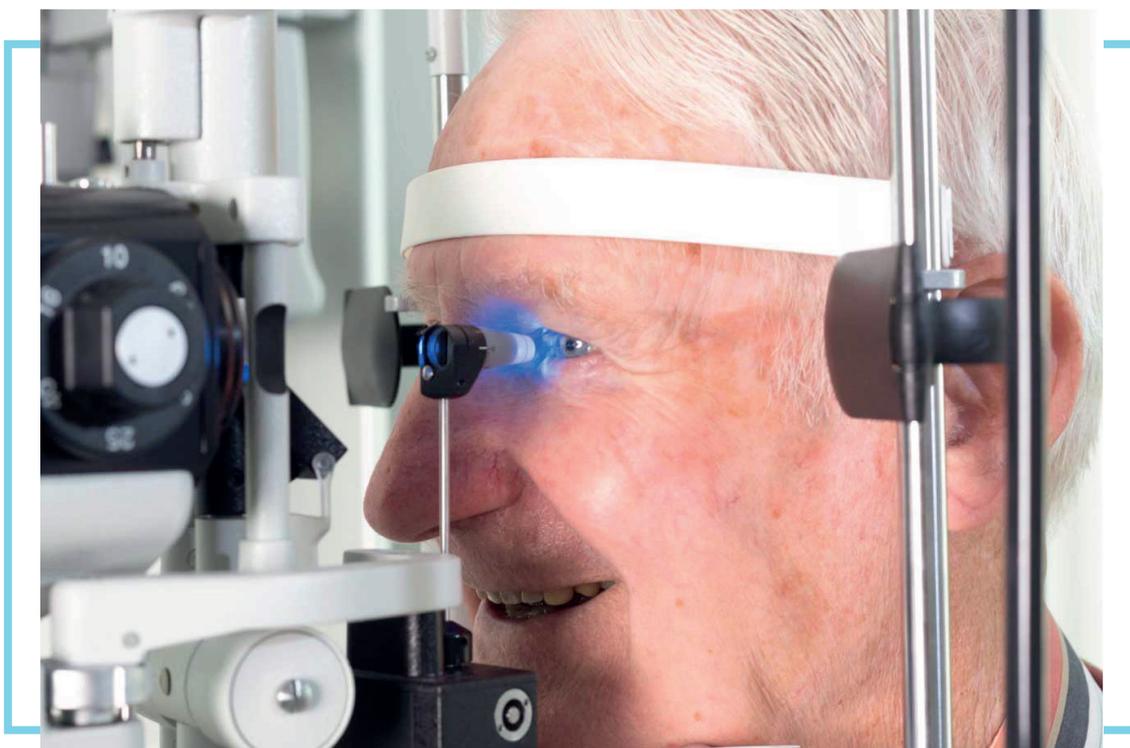


# 03

---

## Por que é importante conhecer?

A pressão intraocular é uma das principais causas do glaucoma. Isso acontece por conta da compressão do nervo óptico, causada pela falta de escoamento do humor aquoso e a danificação das células nervosas do olho. Com o avanço dessa condição, ocorre o comprometimento progressivo do campo visual. Portanto, o monitoramento regular da pressão intraocular é um exame fundamental para acompanhar a saúde dos olhos.



# 04

## Como a PIO é medida

O exame para aferição da pressão intraocular se chama tonometria, é considerado um exame de rotina da consulta oftalmológica e é indolor, não invasivo e rápido. Com ele, o oftalmologista é capaz de identificar informações importantes para diagnóstico e acompanhamento do glaucoma. A tonometria pode ser realizada por diferentes métodos, que variam de acordo com a necessidade do paciente e a avaliação do médico oftalmologista – profissional responsável por conduzir o exame.



# 05

## A relação entre pressão intraocular e glaucoma

O glaucoma é uma doença crônica, que não tem cura e é a maior causa de cegueira irreversível no mundo. Apesar da gravidade, é caracterizada pela ausência de sintomas e, com isso, muitos pacientes recebem o diagnóstico quando a doença já está em estágio avançado. Por esse motivo, as consultas oftalmológicas de rotina são essenciais para monitorar a saúde dos olhos e identificar os problemas precocemente.

Como explicado anteriormente, a pressão intraocular é uma das principais causas do glaucoma, isso porque, quando ela está elevada, causa lesões no nervo óptico (responsável por levar a informação dos olhos até o cérebro). Com o passar do tempo, pode provocar a perda gradativa do campo visual até a cegueira total, quando não há tratamento.

Visão sem glaucoma



Visão com glaucoma avançado



# 06

---

## Como são tratados os casos de pressão intraocular elevada

Com a identificação da pressão intraocular elevada, o médico oftalmologista determinará as formas de tratamento para o controle. Entre as opções que podem ser adotadas, estão: uso de colírios; tratamento com laser para drenagem e/ou adoção de hábitos saudáveis como uma dieta balanceada, prática regular de exercícios físicos e evitar cigarro e bebidas alcoólicas.

Quando a condição progride para o glaucoma, não é possível curar. Porém, em grande parte dos casos, o tratamento adequado e realizado continuamente pode controlar o avanço dos danos. Atualmente, o principal tratamento para o glaucoma é o controle da pressão intraocular por meio de medicamentos como colírios ou com procedimentos cirúrgicos.

A forma de tratamento só pode ser determinada pelo médico oftalmologista, após avaliação cuidadosa das condições de cada paciente. Diante deste cenário, a Sociedade Brasileira de Glaucoma (SBG) alerta: quanto mais cedo a doença for diagnosticada, mais chances de evitar a cegueira.



SOCIEDADE  
BRASILEIRA DE  
GLAUCOMA